

CROSS TRAINING

Par Gabrielle MARTIN



- 📌 Z.A.C du Chêne *Petit Conservatoire de BRON*
- ✅ 8 participants maximum
- 💪 Cardio & musculation
- 📈 Exercices adaptés au niveau de chacun
- 🕒 45 minutes par séance
- 😊 Super ambiance garantie
- 🅑 Parking réservé à la clientèle
- ➡️ Réservation simple via appli



06.83.19.09.57

gabystrongcoaching.com

gabystrongcoaching@gmail.com